

# Dr. Javier de la Fuente Rocha

Cédula 260628

Cédula Prof. Geriátría 3277112

Registro S.S.A. 41390

Especialidad en Medicina Interna U.N.A.M. Certificado por el Consejo de Medicina Interna. Certificado por el Consejo de Geriátría  
Residencia en Medicina Interna, Hospital General S.S.A. Especialidad en Gerontología Clínica Universidad de París VI.  
Asistente Extranjero en Medicina Interna y Geriátría de la Facultad de Medicina Pitié-Salpetriere, París VI, Francia.  
Certificado por el Consejo Mexicano de Geriátría

Ciudad de México a 17 de mayo de 2024

Dr. Francisco Javier Soria López  
Presidente del Consejo Académico  
Unidad Xochimilco  
Universidad Autónoma Metropolitana



23 MAYO 2024

UNIDAD XOCHIMILCO  
OFICINA TÉCNICA DEL  
CONSEJO ACADÉMICO

De conformidad con la evaluación de la Dra. Diana Alejandra Pimienta Martín del Campo del 17 de mayo y de las consideraciones hechas en referencia a la salud del Dr. Eduardo de la Fuente Rocha es conveniente añadir las siguientes evidencias

- 1. Presión arterial y riesgo cardiovascular:** El Framingham Heart Study demostró una asociación directa entre la presión arterial y el riesgo cardiovascular, destacando la hipertensión sistólica como un fuerte predictor de enfermedad cardiovascular (O'Donnell & Elosua, 2008). Por cada aumento de 20 mmHg en la presión arterial sistólica o 10 mmHg en la presión arterial diastólica, el riesgo de enfermedad cardiovascular se duplica.
- 2. Sobrepeso y riesgo de mortalidad:** Se evidencia que el sobrepeso es un factor independiente de riesgo de mortalidad por todas las causas (O'Donnell & Elosua, 2008).
- 3.- Enfermedad cerebrovascular y edad:** La enfermedad cerebrovascular tiende a aumentar en personas de mayor edad (Choreño-Parra et al., 2019).
- 4.- Estrés laboral y accidente cerebrovascular:** El estrés laboral se considera un factor de riesgo tanto de enfermedades somáticas como psíquicas, incluyendo el accidente cerebrovascular agudo (Martínez Plaza, 2008). La sobrecarga de trabajo se asocia con un mayor riesgo de accidente cerebrovascular, especialmente isquémico (Huang et al., 2015).

En consecuencia, de lo expresado y fundamentado, solicito encarecidamente que se tomen medidas para evitar cualquier sobrecarga de trabajo que pueda propiciar la aparición de eventos adversos en la salud del Sr. De la Fuente Rocha. Es crucial que se brinde un ambiente laboral que promueva su bienestar y minimice el estrés al que pueda estar expuesto.

Atentamente:

Dr. Javier de la Fuente Rocha

## REFERENCIAS:

César Alfredo Martínez Plaza, C. (2008) Estrés laboral, factor de riesgo de accidente cerebrovascular. En Gestión práctica de riesgos laborales: Integración y desarrollo de la gestión de la prevención, ISSN-e 2386-2890, ISSN 1698-6881, Nº. 50, 2008, págs. 14-22

Choreño-Parra, J.A.; Carnalla-Cortés, M.; Guadarrama-Ortíz, P. (2019) Med. interna Méx. vol.35 no.1 Ciudad de México ene./feb. 2019. Disponible en: [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0186-48662019000100061](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0186-48662019000100061) Recuperado el 15 de mayo de 2024

O'Donnella, Ch. J ; Elosuab, R. (2008) Factores de riesgo cardiovascular. Perspectivas derivadas del Framingham Heart Study. Revista Española de Cardiología Vol. 61. Núm. 3, páginas 299-310 (Marzo)